ACTA No. 4145.020.14.84.050	FECHA:	11/oct/2021
	HORA INICIAL:	03:00 pm
	HORA FINAL:	05:00 pm
OBJETIVO: Brindar asesoría técnica y acompañamiento a grupo de madres comunitarias del valle (COOMACOVALLE) de los barrios el vergel, Marroquín, diamante, de la comuna 13 en promoción de la salud, prevención y detección temprana de enfermedades crónicas no trasmisibles en el curso de vida – cuidados paliativos adultez y vejez dentro del proceso de empoderamiento en salud.	LUGAR: meet.google.com/dto-ujpy-kjz	

ASISTENTES: MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA-CONTRATISTA-LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA-CONTRATISTA – MONICA ANDREA GALINDEZ – ENFERMERA – ACOMPAÑAMIENTO “ver listado de asistencia”.

AUSENTES: No Aplica

INVITADO: No Aplica

ORDEN DEL DÍA:

1. Verificación del Quórum.
2. Objetivo de la reunión.
3. Desarrollo de la reunión
4. Tareas y compromisos.

DESARROLLO:

1. Verificación de asistencia según hora programada, se envía link de listado de asistencias virtual.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

2. Objetivo de la reunión: Brindar asesoría técnica y acompañamiento a grupo de madres comunitarias del valle (COOMACOVALLE) de los barrios el vergel, Marroquín, diamante, de la comuna 13 en promoción de la salud, prevención y detección temprana de enfermedades crónicas no trasmisibles en el curso de vida – cuidados paliativos adultez y vejez dentro del proceso de empoderamiento en salud.

3. Desarrollo de la reunión: Se realiza el encuentro virtual por parte de las profesionales de la secretaria de salud adultez y vejez- proyecto cáncer se da la espera para la conexión de las personas convocadas 10 minutos antes para el desarrollo de la jornada.

   Frente a la espera de 10 minutos se da direccionamiento para el diligenciamiento del link de listado de asistencia y se da paso a la socialización de la presentación de los profesionales asistentes como son la enfermera jefe LUZ MIREY SOLIS SINISTERRA y la psicóloga MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA; luego de la presentación se da paso al desarrollo del tema por parte de la profesional Luz Mirley Solís, quien tuvo a su cargo temas frente a las enfermedades crónicas NO transmisibles como la hipertensión, diabetes, EPOC y los 4 canceres priorizados (mama, cérvix, colon y próstata). Desarrollados de la siguiente manera:

   Hipertensión arterial: es una enfermedad caracterizada por el aumento de la presión en el interior de los vasos sanguíneos (arteriales) es una enfermedad silenciosa, síntomas más comunes porque se produce, arteria sana y dañada, arteria con placas, intervenciones individuales de HTA DM y obesidad, tamizaje para riesgo cardiovascular metabólico resolución según resolución 3280, recomendación actividad física para el adulto, beneficios cuando hacemos actividad física, que es la diabetes signos y síntomas, factores de riesgo, riesgo de consumo de alcohol.

   Por otro lado, se habló de la obesidad es una enfermedad compleja que consiste en tener una cantidad excesiva de grasa corporal. La obesidad no es solo un problema estético. Es un problema médico que aumenta tu riesgo de enfermedades y problemas de salud, tales como enfermedad cardíaca, diabetes, presión arterial alta y ciertos tipos de cáncer.

   La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce Factores de riesgo diabetes tipo 2; obesidad y sobrepeso No hacer actividad física Historia de hiperglucemia Antecedentes familiares de diabetes fumar.

   EPOC: TABAQUISMO Se produce a menudo en personas expuestas a los gases de la quema de combustible para cocinar y calentar en hogares mal ventilados.

   Causas más comunes: es el humo del cigarrillo. El humo de pipa, cigarro y otros tipos de tabaco.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

¿Cuáles son los síntomas de la EPOC? Sibilancias, Opresión en el pecho, Mayor sensación de falta de aire, Tos frecuente, Sentir que le falta el aliento, especialmente cuando se dedica a actividades físicas, Limpiar la garganta por exceso de moco a primera hora de la mañana.

Cáncer de Mama, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

- Cáncer de próstata: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los factores de riesgo tales como: hombres mayores de 50 años, Antecedentes familiares de cáncer de próstata (Padre, hermano o hijo), Antecedentes personales de enfermedad en la próstata, Hombres afroamericanos, signos y síntomas tales como: Dificultad para comenzar a orinar, Flujo de orina débil o interrumpido, orinadera frecuente especialmente por la noche, dificultad para vaciar la vejiga por completo, Dolor o ardor al orinar, Sangre en la orina o el semen, Dolor persistente en la espalda, las caderas o la pelvis, Dolor al eyacular, Disfunción eréctil, Disfunción eréctil, Molestias al estar sentado. Muchos de estos síntomas también pueden ser causados por el aumento del tamaño de la próstata, prevención Se recomienda la Detección Temprana de oportunidad como estrategia de Detección

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Temprana del Cáncer de Próstata en Hombres mayores de 50 años, asintomáticos, que acudan a consulta médica por diferentes causas. Tacto rectal, Antígeno Prostático Específico. Efectos del tabaco en la salud, EPOC.

- Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de pre - cáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, cuales son las metas de los programas de tamización, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, sensibilidad y especificad entre la citología y la prueba de ADN-VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades

  Para dar continuidad y manejar la parte física y emocional hace intervención la psicóloga del programa de adultez y vejez en la cual hace una comparación de la situación actual en relacion con la situación vivida como la pandemia el covid – 19, el paro y las enfermedades que se asocian a la salud mental.
  Se desarrolla la temática en relacion a las emociones que generan este tipo de situaciones como el estrés, la depresión, ansiedad, tristeza, angustia, y lo que ha marcado a más de una persona dentro de la comunidad como es la pérdida de un ser querido o de personas allegadas transformándose en Duelos no elaborados y que se están convirtiendo en situaciones de enfermedades mentales.
  La profesional Maria Claudia Pereira, luego de conversar sobre las emociones y como

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

estas nos están afectando invita a los participantes a sacar una hoja y lápiz para que a través de una dinámica donde se buscó hacer ver la influencia de la relacion de los demás, y como estas pueden perjudicar nuestra estabilidad emocional.

Seguidamente la psicóloga realiza intervención desde la parte de los estados emocionales a partir de un posible diagnóstico y su grupo familiar dando unos tips de cómo afrontar los diferentes estados emocionales por lo que de forma natural se debe de pasar, pero buscando alternativas de cómo trabajar en las emociones para que sean ellas quienes no manejen la parte emotiva del paciente y no se convierta a futuro en enfermedades mentales.

Como las conductas y los síntomas inadecuados como Estrés, Ansiedad – depresión-angustia. Pensamientos negativos (amenaza ante la vida) Estados de ánimos y emociones negativas (perdida de esperanza).

Como los Síntomas emocionales interfieren en nuestra parte emotiva generando baja autoestima, preocupación por la imagen corporal, sentimientos de dolor y sufrimiento al No control y lo que más preocupa a los pacientes y poco se trabaja es el temor a la pérdida del apetito e interés sexual.

También se da un espacio de cuidados paliativos donde se le manifiesta a los participantes del interés de ello, es decir, los cuidados apropiados para el paciente con una enfermedad terminal, crónica, degenerativa e irreversible donde el control del dolor y otros síntomas, requieren, además del apoyo médico, social y espiritual, de apoyo psicológico y familiar, durante la enfermedad y el duelo. El objetivo de los cuidados paliativos es lograr la mejor calidad de vida posible para el paciente y su familia. La medicina paliativa afirma la vida y considera el morir como un proceso normal.

Por último y como factor de promoción se socializa y se recuerda de nuevo ESTRATEGIA PARA LA PREVENCIÓN DEL COVID 19: se explica que debido a la pandemia mundial que están presentando los Países y dentro de ellos Colombia, los puntos de vacunación donde se está aplicando la vacuna y se refuerza la continuidad de las medidas de bioseguridad.

Se solicita diligenciar a los asistentes el link de encuesta de satisfacción, con la finalidad de poder identificar si la información brindada tuvo impacto y se logró llegar a cada uno de ellos.

También se hace la socialización de la actividad a realizar por parte de la secretaria para conmemorar el día internacional del cáncer de mama.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

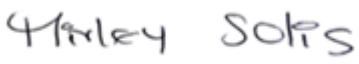
4. A continuación se describen las tareas y compromisos.

TAREAS Y COMPROMISOS ESTABLECIDOS EN ESTA REUNIÓN		
QUÉ HACER	RESPONSABLE	FECHA COMPROMISO
Realización y envió de acta	María Claudia Pereira Acosta-Contratista- Luz Mirley Solís Sinisterra-Contratista, Mónica Niebles-Contratista.	11/oct/2021
Revisión y ajuste del acta	Cielo Sopo-Referente Equipo Funcional Adultez y Vejez proyecto Cáncer	11/oct/2021

Firmas (responsables)



MARIA CLAUDIA PEREIRA
Contratista
Secretaria de Salud Publica Municipal



LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Contratista
Secretaria de Salud Publica Municipal

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por un (1) folio, registro fotográfico.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	SISTEMAS DE GESTIÓN Y CONTROL INTEGRADOS (SISTEDA, SGC y MECI) **LISTADO DE ASISTENCIA**	MAGT04.03.14.12.P03.F07	
		VERSIÓN	1
		FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA	29/sep/2020

ACTA DE REUNIÓN N° 4145.020.14.84.050

	FECHA: 11 / oct / 2021
	HORA INICIAL: 3:00pm
	HORA FINAL: 5:00pm
OBJETIVO: Brindar asesoría técnica y acompañamiento a grupo de madres comunitarias del valle (COOMACOVALLE) comuna 13 en promoción de la salud, prevención y detección temprana de enfermedades crónicas no trasmisibles en el curso de vida – cuidados paliativos adultez y vejez dentro del proceso de empoderamiento en salud.	**LUGAR: meet.google.com/dto-ujpy-kjz**

ASISTENTES

Nº	Nombre	Organismo	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	CARMEN ELENA RENTERIA MUÑOZ	MADRE COMUNITARIA. DIAMANTE 2.	3188512718	caren61213@gmail.com	Certifico mi asistencia a la reunión.
2	Francia Elena Cisneros Escobar	Madre Comunitaria- grupo 2	3146852944	franciacisne@gmail.com	Certifico mi asistencia a la reunión.
3	Jhoenna tenia	Gotita de amor	3246205243	lezama.tenia@gmail.com	Certifico mi asistencia a la reunión.
4	ROSA MARIA MERA ORDOÑEZ	MADRE COMUNITARIA - ROBLES	4278388		Certifico mi asistencia a la reunión.
5	ADELA MERCEDEZ VILLA	MADRE COMUNITARIA COMUNEROS II	3113120530		Certifico mi asistencia a la reunión.
6	LUZ MARIA MEJIA VELAZQUEZ	MADRE COMUNITARIA COMUNEROS II	3126307624	luzmarimamejia0051@gmail.com	Certifico mi asistencia a la reunión.
7	JENNIFFER LOPEZ ESCOBAR	coomacovalle	3206855105	lasternuras2014@gmail.com	Certifico mi asistencia a la reunión.
8	Doily Mosquera Riascos	Coomacovalle	3172752004	doilymosquera556@gmail.com	Certifico mi asistencia a la reunión.
9	Luz marina Sánchez villabon	Coomacovalle	3128850352	Cardona09@outlook.com	Certifico mi asistencia a la reunión.
10	Islena Velasco Hernández	Coomacovalle	3156431819	isveher@gmail.com	Certifico mi asistencia a la reunión.
11	María Elena Ramírez mieles	Coomacovalle	3168252763	malenarami40@gmail.com	Certifico mi asistencia a la reunión.
12	Gloria Amparo Velasco Márquez	Coomacovalle	3113000718	gavemar14@gmail.com	Certifico mi asistencia a la reunión.
13	GLOIDA ISABEL BARROS GONZALEZ	COOMACOVALLE	3162434862	gloidabarros@hotmail.com	Certifico mi asistencia a la reunión.
14	María Liliana yande	Madre comunitaria coomacovalle	3117854317	fikis0509@hotmail.com	Certifico mi asistencia a la reunión.
15	Liliana viafara carabali	Coomacovalle	3137074008	Lviafara2012@gmail.com	Certifico mi asistencia a la reunión.
16	Yuli chavarriaga Gaviria	Coomacovalle	3147693374	Yuly2284.chava@gmail.com	Certifico mi asistencia a la reunión.
17	María Martínez Ortega	Pedagoga p2	3127910254	maria.martinez2010@hotmail.es	Certifico mi asistencia a la reunión.
18	ADRIANA QUINTERO LOZADA	COOMACOVALLE	3214933077	aquinlozada51@gmail.com	Certifico mi asistencia a la reunión.

Elaborado por: Jhon Camel Gutiérrez Fernández	Cargo: Auxiliar Administrativo	Fecha: 09/sep/2020	Firma:
Revisado por: RodrGustavo Adolfo Rey García	Cargo: Profesional Especializado	Fecha: 09/sep/2020	Firma:
Aprobado por: Diana Patricia Moreno Cetina	Cargo: Subdirector de trámites. Servicios y Gestión Documental	Fecha: 09/sep/2020	Firma:

Activar Windows
Ve a Configuración para activar W

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



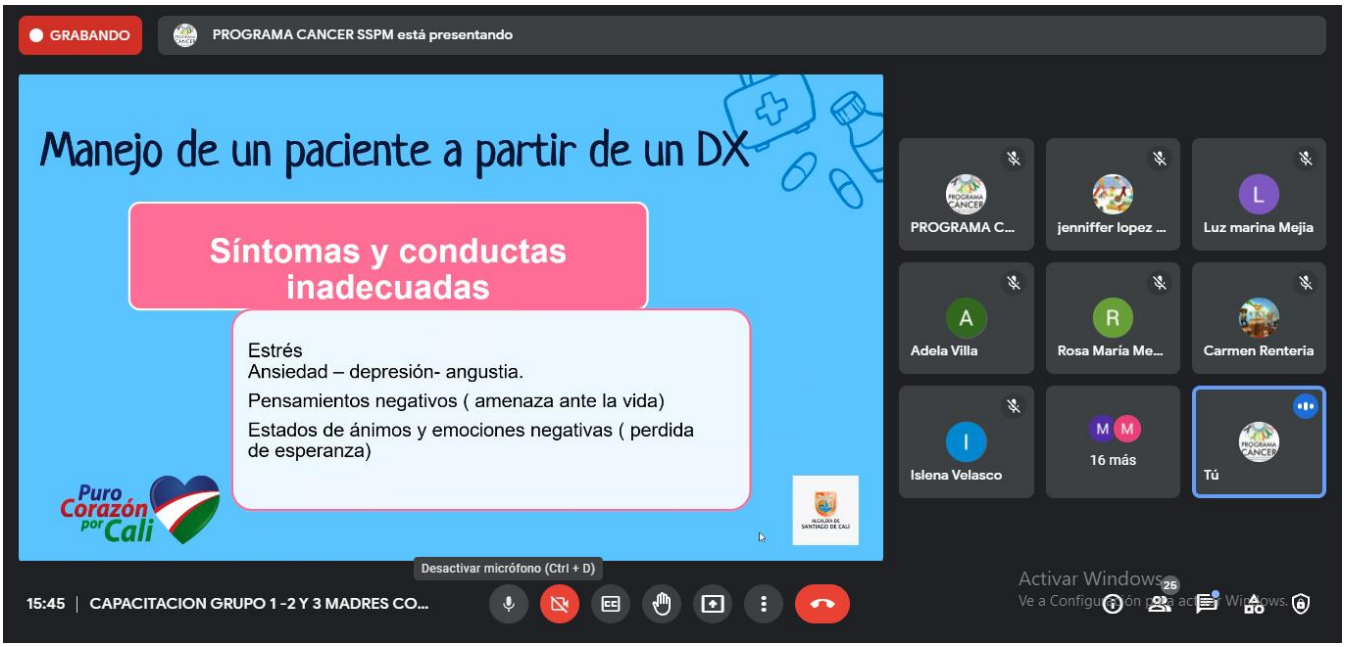


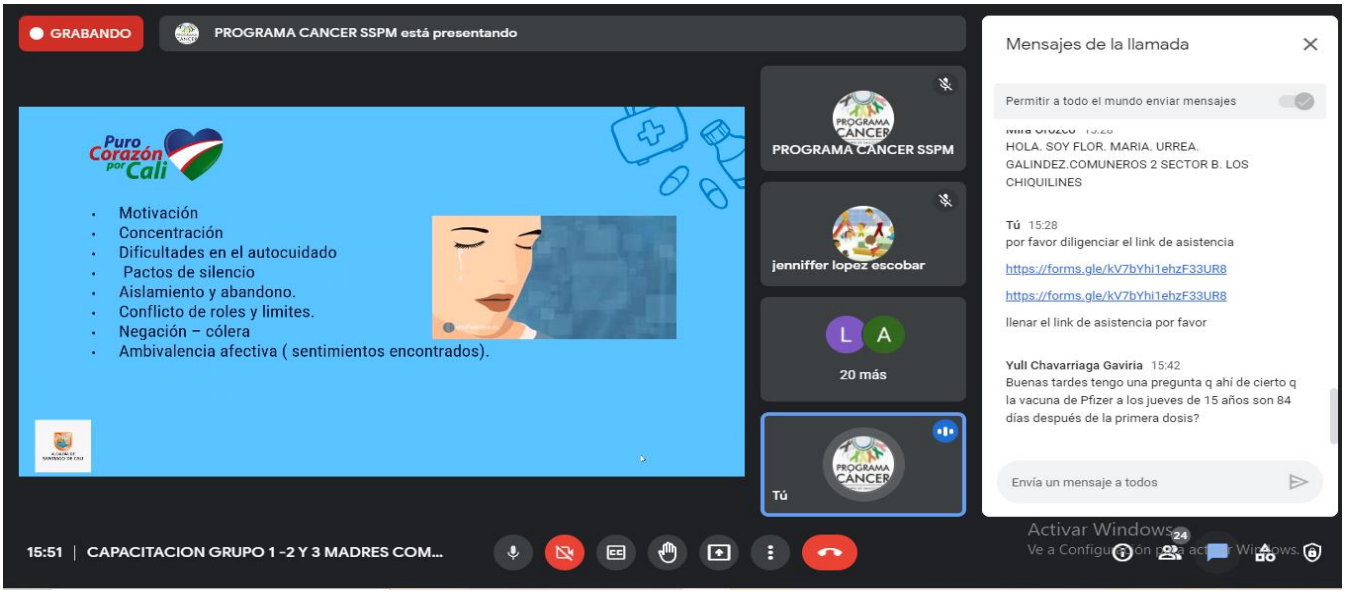
Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



FLIYER DE INVITACION A EVENTO DIA MUNDIAL DEL CANCER DE MAMA PARA LA COMUNIDAD Y REDES.

Elaboró: Luz Mirley Solís Sinisterra – Maria Claudia Pereira - Contratistas
Revisó: Cielo Sopó – Medica Equipo Funcional Adultez y Vejez-proyecto Cáncer

Elaborado por: Jhon Camel Gutiérrez Fernández	Cargo: Auxiliar Administrativo	Fecha: 09/sep/2020	Firma
Revisado por: Gustavo Adolfo Rey García	Cargo: Profesional Especializado	Fecha: 09/sep/2020	Firma
Aprobado por: Diana Patricia Moreno Cetina	Cargo: Subdirector de Trámites, Servicios y Gestión Documental	Fecha: 09/sep/2020	Firma

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.